

SUPER VERÃO 2026

DESCOBRIR • CRIAR • PARTILHAR • CRESCER

Onde nascem as
melhores memórias



1. ENQUADRAMENTO



O Super Verão 2026 constitui uma resposta promovida pelo Município de Lamego, destinada à ocupação saudável, segura e educativa dos tempos livres das crianças e jovens durante o período de interrupção letiva de verão.



Mais do que um programa de férias, o Super Verão assume-se como um espaço de aprendizagem, convivência, descoberta e crescimento pessoal, proporcionando experiências significativas que contribuem para o desenvolvimento integral dos participantes.



Num contexto de educação não formal, o projeto procura criar oportunidades de exploração, experimentação e participação ativa, promovendo o desenvolvimento de competências pessoais, sociais, emocionais e cognitivas através de atividades adequadas às diferentes faixas etárias.



O Super Verão 2026 valoriza igualmente a ligação ao território, incentivando o conhecimento do património natural, histórico, cultural e humano do concelho de Lamego.



Enquanto medida de apoio às famílias, o projeto procura contribuir para a conciliação entre a vida familiar e profissional.

4. PRESSUPOSTOS FUNDAMENTAIS

Integração, Exploração, Enriquecimento e Interação orientam a conceção, organização e desenvolvimento das atividades.



INTEGRAÇÃO



EXPLORAÇÃO



ENRIQUECIMENTO



INTERAÇÃO

2. IDENTIDADE DO PROJETO



O Super Verão 2026 desenvolve-se sob o conceito **DESCOBRIR • CRIAR • PARTILHAR • CRESCER**.

Estes quatro pilares constituem a identidade do projeto

Slogan: *Onde nascem as melhores memórias.*

3. MISSÃO, VISÃO E VALORES



MISSÃO:

Proporcionar experiências educativas, recreativas e enriquecedoras que promovam o desenvolvimento integral das crianças e jovens.



VISÃO:

Afirmar o Super Verão como uma referência municipal na promoção da educação não formal.



VALORES:

Inclusão, Participação, Cooperação, Respeito, Criatividade, Segurança, Cidadania e Sustentabilidade.

5. APRESENTAÇÃO

O Super Verão 2026 é um programa municipal de atividades de tempos livres dirigido a crianças e jovens dos 3 aos 12 anos de idade.

Através de uma programação diversificada, organizada em torno das áreas da Cultura, Desporto, Arte, Lazer e Conhecimento, promove experiências significativas de aprendizagem, descoberta e crescimento.



CULTURA



DESPORTO



ARTE



LAZER



CONHECIMENTO

OBJETIVOS E ORGANIZAÇÃO

6. OBJETIVOS

Promover o desenvolvimento pessoal, social, emocional, cultural e físico das crianças e jovens através da participação em atividades diversificadas, inclusivas, seguras e adequadas às diferentes etapas de desenvolvimento.

Objetivos específicos:

- ✓ Ocupação saudável dos tempos livres
- ✓ Autonomia
- ✓ Criatividade
- ✓ Responsabilidade
- ✓ Competências sociais
- ✓ Hábitos saudáveis
- ✓ Valorização do património local
- ✓ Inclusão e cidadania ativa



TRIBOS MINI

3-6 ANOS

TRIBOS JÚNIOR

6-9 ANOS

TRIBOS EXPLORER

10-12 ANOS



Pequenos Exploradores



Aventureiros



Descobridores

As Tribos são constituídas semanalmente, promovendo **integração, pertença e participação.**

9. ÁREAS DE INTERVENÇÃO

Cultura, Desporto, Arte, Lazer e Conhecimento constituem as cinco áreas estruturantes da programação do Super Verão 2026.



CULTURA



DESPORTO



ARTE



LAZER



CONHECIMENTO



7. COMPETÊNCIAS A DESENVOLVER



Competências Pessoais:
autonomia, responsabilidade, autoestima, confiança e resiliência.



Competências Sociais:
cooperação, comunicação, empatia e trabalho em equipa.



Competências Cognitivas:
criatividade, curiosidade, pensamento crítico e resolução de problemas.



Competências Cívicas:
participação, cidadania ativa, consciência ambiental e responsabilidade social.

EXPLORAR, CONQUISTAR
E VIVER GRANDES AVENTURAS!



10. PASSAPORTE SUPER VERÃO

O Passaporte Super Verão acompanha os participantes ao longo da sua participação no programa.



REGISTAR
EXPERIÊNCIAS



CUMPRIR
MISSÕES



RECOLHER
CARIMBOS



CONQUISTAR
DISTINÇÕES



GUARDAR
MEMÓRIAS

Reforça a participação ativa, a autonomia, o sentimento de pertença às Tribos e a valorização das aprendizagens!



12. ORGANIZAÇÃO TEMÁTICA SEMANAL

	SEMANA 1	Descobrir Lamego	
	SEMANA 2	Aventuras na Natureza	
	SEMANA 3	Artistas em Ação	
	SEMANA 4	Pequenos Cientistas	
	SEMANA 5	Heróis da Comunidade	
	SEMANA 6	Sabores e Tradições	
	SEMANA 7	Volta ao Mundo	
	SEMANA 8	Missão Futuro (Inovação e Tecnologia)	
	SEMANA 9	Festa das Tribos	

Cada semana integra atividades das áreas da

CULTURA

DESPORTO

ARTE

LAZER

CONHECIMENTO



11. SISTEMA DE CONQUISTAS

Reconhecemos atitudes, participação, cooperação e empenho!



EXPLORADOR
CURIOSO



AMIGO DA
TRIBO



SUPER
CRIADOR



DESPORTISTA
ATIVO



GUARDIÃO DA
NATUREZA



DESCOBRIDOR
DE LAMEGO



CIENTISTA
EM AÇÃO



COMUNICADOR



SUPER
PARTICIPANTE



13. METODOLOGIA DE INTERVENÇÃO

Baseada nos princípios da educação não formal, com abordagens práticas, lúdicas e participativas.



Aprender fazendo



Brincar como
ferramenta educativa



Experimentação
e descoberta



Participação ativa



Trabalho colaborativo



Resolução de desafios



Valorização das
capacidades individuais



Inclusão e respeito
pela diversidade

Cada participante assume um papel ativo na construção da sua experiência!



14. FUNCIONAMENTO



Decorre durante os meses de julho e agosto, em períodos semanais, de segunda a sexta-feira.



As atividades são organizadas através de planificações semanais, podendo sofrer ajustamentos por condições climáticas, necessidades organizativas ou imprevistos.



ACOLHIMENTO



ATIVIDADES
ORIENTADAS



REFEIÇÕES



RECREIO



ENCERRAMENTO
DIÁRIO



Garantindo uma gestão equilibrada do tempo e das necessidades dos participantes.



15. EVENTOS ESPECIAIS

Ao longo do Super Verão 2026 serão promovidos eventos especiais destinados a reforçar a motivação, a participação e a criação de memórias positivas.

PODERÃO INTEGRAR A PROGRAMAÇÃO:



Festa Super Verão



Olimpíadas das Tribos



Cinema ao Ar Livre



Festival das Culturas



Festa da Espuma



Feira das Tradições



Grande Festa Final

Estes momentos assumem-se como experiências de forte impacto educativo e emocional para os participantes.

16. PARCERIAS



O Super Verão 2026 valoriza a colaboração com associações, clubes, instituições públicas e privadas, forças de segurança, agentes de proteção civil, entidades culturais e demais organizações locais.



As parcerias constituem um elemento fundamental para o enriquecimento das experiências proporcionadas aos participantes, permitindo diversificar atividades, potenciar recursos existentes na comunidade e reforçar a ligação ao território.



ASSOCIAÇÕES E CLUBES



INSTITUIÇÕES PÚBLICAS E PRIVADAS



FORÇAS DE SEGURANÇA



PROTEÇÃO CIVIL



ENTIDADES CULTURAIS



ORGANIZAÇÕES LOCAIS

17. INSTALAÇÕES, EQUIPAMENTOS E TRANSPORTE



As atividades poderão decorrer em estabelecimentos de ensino, piscinas municipais, instalações desportivas, bibliotecas, museus, espaços culturais, parques urbanos, espaços naturais e outros equipamentos adequados.



Sempre que necessário, o Município assegurará os meios logísticos e de transporte indispensáveis à realização das atividades previstas.



As Piscinas Municipais Descobertas constituem um dos principais espaços de desenvolvimento das atividades de verão.



18. RECURSOS HUMANOS

A implementação do Super Verão será assegurada por uma equipa multidisciplinar composta por:



Coordenação Geral



Coordenação Pedagógica



Monitores



Técnicos Especializados



Parceiros e Colaboradores



Voluntários, sempre que aplicável.



Compete à equipa garantir a qualidade organizativa e operacional do programa.

19. SEGURANÇA E BEM-ESTAR



A segurança, proteção e bem-estar das crianças e jovens constituem uma prioridade permanente do Super Verão 2026. Todas as atividades serão acompanhadas por recursos humanos devidamente habilitados e adequadas às características dos participantes.

SERÃO ADOTADAS MEDIDAS DE PREVENÇÃO E SEGURANÇA QUE GARANTAM:



Supervisão permanente
Adequação das atividades às diferentes idades



Cumprimento das normas de segurança



Utilização segura dos equipamentos



Gestão adequada de situações de emergência



Proteção física e emocional dos participantes



Os Encarregados de Educação deverão comunicar todas as informações relevantes relativas a alergias, medicação, restrições alimentares ou necessidades específicas.



SUPER VERÃO 2026

DESCOBRIR • CRIAR
PARTILHAR • CRESCER

Onde nascem as
melhores memórias

05 IMPACTO, FAMÍLIA E FUTURO

Porque crescer também
acontece nas férias.



1. PARTICIPAÇÃO DAS FAMÍLIAS

O Município de Lamego reconhece o papel fundamental das famílias no desenvolvimento das crianças e jovens.

Promovemos uma relação próxima e colaborativa com os Encarregados de Educação, baseada na confiança, partilha de informação e acompanhamento do percurso dos participantes.



COMUNICAÇÃO
REGULAR



PARTILHA DE
INFORMAÇÃO



ACOMPANHAMENTO
DO PERCURSO



CONFIANÇA E
COLABORAÇÃO

Juntos, construímos experiências mais ricas e significativas.

2. COMUNICAÇÃO E DIVULGAÇÃO

A comunicação é essencial para o sucesso do projeto. Utilizamos diversos canais para garantir informação regular, transparente e acessível.



WEBSITE DO
MUNICÍPIO



REDES SOCIAIS
INSTITUCIONAIS



CORREIO
ELETRÓNICO



CARTAZES E
MATERIAIS
PROMOCIONAIS



INFORMAÇÕES
PERIÓDICAS ÀS
FAMÍLIAS

3. RESULTADOS ESPERADOS

Com o Super Verão 2026 pretendemos:



DESENVOLVIMENTO
INTEGRAL



COMPETÊNCIAS
PESSOAIS, SOCIAIS
E EMOCIONAIS



AUTONOMIA E
RESPONSABILIDADE



CRIATIVIDADE E
PENSAMENTO
CRÍTICO



HÁBITOS DE
VIDA SAUDÁVEIS



VALORIZAÇÃO DO
PATRIMÓNIO DE
LAMEGO



SENTIMENTO DE
PERTENÇA À
COMUNIDADE



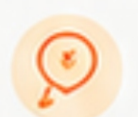
CIDADANIA
ATIVA



EXPERIÊNCIAS
SIGNIFICATIVAS E
MEMÓRIAS POSITIVAS

4. METODOLOGIA DE INTERVENÇÃO

Baseada nos princípios da educação não formal, com abordagens práticas, lúdicas e participativas.



Aprender fazendo



Brincar como
ferramenta educativa



Experimentação
e descoberta



Participação ativa



Trabalho colaborativo



Resolução de desafios



Valorização das
capacidades individuais



Inclusão e respeito
pela diversidade

Cada participante assume um papel ativo na construção da sua experiência!



5. FUNCIONAMENTO



Decorre durante os meses de julho e agosto, em períodos semanais, de segunda a sexta-feira.



As atividades são organizadas através de planificações semanais, podendo sofrer ajustamentos por condições climáticas, necessidades organizativas ou imprevistos.

O programa integra:



ACOLHIMENTO



ATIVIDADES ORIENTADAS



REFEIÇÕES



RECREIO



ENCERRAMENTO DIÁRIO



Garantindo uma gestão equilibrada do tempo e das necessidades dos participantes.

6. CONSIDERAÇÕES FINAIS

O Super Verão 2026 pretende afirmar-se como uma referência municipal na educação não formal e na ocupação educativa dos tempos livres.

Assente nos princípios da Integração, Exploração, Enriquecimento e Interação e orientado pelos pilares Descobrir, Criar, Partilhar e Crescer, o projeto procura responder aos desafios educativos e sociais da atualidade através de uma abordagem inclusiva, participativa e centrada na criança.



DESCOBRIR



CRIAR



PARTILHAR



CRESCER

Mais do que um programa de férias,
uma experiência que deixa
memórias para a vida.



Inscrições em
www.cm-lamego.pt

DESCOBRIR • CRIAR • PARTILHAR • CRESCER

