



TRIBOS JÚNIOR
6-9 ANOS

SEMANA 5

Aventureiros

AVENTURAS DO MUNDO

Missão: Volta ao Mundo em 5 Dias!

DATAS: 27 a 31 JULHO 2026



CONQUISTA
DA SEMANA
CIDADÃO
DO MUNDO



CARIMBO DO
PASSAPORTE
PASSAPORTE
MUNDIAL



OBJETIVO DA SEMANA
Promover o conhecimento e o respeito
pela diversidade cultural, desenvolvendo
a curiosidade, a empatia e o espírito de
união entre os povos.



A MISSÃO DA SEMANA



As Tribos recebem um Passaporte Mundial e embarcam numa viagem pelos continentes para descobrir culturas, tradições, gastronomia, música, monumentos e curiosidades do planeta.

LOCAIS

- Centro Escolar Lamego Nº 1
- Piscinas Descobertas
- Museu de Lamego

PARCEIROS

- Ana Sofia Rebelo - Nutricionista
- Museu de Lamego
- Cultura do Município de Lamego
- Lamego PRO SUCESSO

O QUE TRAZER TODOS OS DIAS:



Mochila



Boné



Garrafa
de água



Toalha



Fato de
banho



Protetor
solar

6-10 ANOS	09H30 – 10H30	11H00 – 12H30	14H30 – 16H00	16H30 – 18H00
-----------	---------------	---------------	---------------	---------------

SEGUNDA	JUNTA-TE À TRIBO Acolhimento e integração	À DESCOBERTA DE 1 MONUMENTO Reconhecer a riqueza da cidade	MERGULHO NO VERÃO Água e diversão	MERGULHO NO VERÃO Água e diversão
TERÇA	SABORES DO MUNDO Degustação de vários sabores do Mundo	SABORES DO MUNDO Degustação de vários sabores do Mundo	MONUMENTOS ICÓNICOS Exploração de monumentos espalhados pelo Mundo	MONUMENTOS ICÓNICOS Realização de tarja dos monumentos
QUARTA	MERGULHO NO VERÃO Água e diversão	MERGULHO NO VERÃO Água e diversão	MERGULHO NO VERÃO Água e diversão	MERGULHO NO VERÃO Água e diversão
QUINTA	ESCAPE ROOM DOS CONTINENTES Resolução de enigmas	ESCAPE ROOM DOS CONTINENTES Resolução de enigmas	ÁFRICA EM RITMO Música, dança e ritmos de um continente	ÁSIA DOS MISTÉRIOS Tradições, curiosidades e lendas - Tsuru
SEXTA	MERGULHO NO VERÃO Água e diversão	MERGULHO NO VERÃO Água e diversão	MERGULHO NO VERÃO Água e diversão	MERGULHO NO VERÃO Água e diversão



RECEÇÃO
7h30 – 9h30



LANCHE MANHÃ
10h30 – 11h00



ALMOÇO
12h30 – 14h30



LANCHE TARDE
16h00 – 16h30



ATIVIDADES DE
TEAM BUILDING
18h00 – 19h30

- 1 CULTURA
- 2 DESPORTO
- 3 ARTE
- 4 LAZER
- 5 CONHECIMENTO

"Exploramos, aprendemos e crescemos juntos!"

www.cm-lamego.pt