

SUPER VERÃO 2026

27 a 31 JULHO 2026

SEMANA 5 AVENTURAS DO MUNDO

Missão: Descobrir Sem Fronteiras

TRIBOS EXPLORER 10-12 ANOS



CONQUISTA



EXPLORADOR
SEM FRONTEIRAS

CARIMBO DO PASSAPORTE



RUMO À
AVENTURA

10-12 ANOS

09h30 - 10h30

11h00 - 12h30

14h30 - 16h00

16h30 - 18h00

SEGUNDA

JUNTA-TE À TRIBO

Acolhimento e integração



MERGULHO NO VERÃO

Água e diversão



MERGULHO NO VERÃO

Água e diversão



MERGULHO NO VERÃO

Água e diversão



TERÇA

LAMEGO EXPLORER

Descoberta de monumentos
e curiosidades da cidade



LAMEGO EXPLORER

Descoberta de monumentos
e curiosidades da cidade



**ESCAPE ROOM DOS
CONTINENTES**

Resolução de enigmas



**ESCAPE ROOM DOS
CONTINENTES**

Resolução de enigmas



QUARTA

MERGULHO NO VERÃO

Água e diversão



MERGULHO NO VERÃO

Água e diversão



MERGULHO NO VERÃO

Água e diversão



MERGULHO NO VERÃO

Água e diversão



QUINTA

**WORKSHOP
GASTRONÓMICO**

Sabores do Mundo



**WORKSHOP
GASTRONÓMICO**

Sabores do Mundo



QUIZZ DO MUNDO

Cria o teu quizz



O NOSSO MUNDO

Tarja identificativa dos
continentes



SEXTA

MERGULHO NO VERÃO

Água e diversão



MERGULHO NO VERÃO

Água e diversão



MERGULHO NO VERÃO

Água e diversão



MERGULHO NO VERÃO

Água e diversão



O QUE TRAZER TODOS OS DIAS:



Mochila



Boné



Garrafa
de água



Fato de
banho



Toalha



Protetor
solar



PARCEIROS

- Ana Sofia Rebelo - Nutricionista
- Cultura do Município de Lamego
- Lamego PRO SUCESSO



LOCAIS

- Centro Escolar Lamego Nº 1
- Piscinas Descobertas
- Cidade de Lamego

NESTA SEMANA VAMOS:

- Descobrir culturas, países e tradições
- Estimular a curiosidade e a abertura
- Desenvolver competências globais
- Trabalhar a comunicação intercultural
- Promover o respeito e a diversidade
- Criar memórias de viagem incríveis
- Explorar o mundo com criatividade

LEGENDA DAS ÁREAS:

- 1 CULTURA
- 2 DESPORTO
- 3 ARTE
- 4 LAZER
- 5 CONHECIMENTO



RECEÇÃO
7h30 - 9h30



LANCHE MANHÃ
10h30 - 11h00



ALMOÇO
12h30 - 14h30



LANCHE TARDE
16h00 - 16h30



ATIVIDADES DE
TEAM BUILDING
18h00 - 19h30

Exploramos, aprendemos
e crescemos *juntos!*