



SEMANA 5

TRIBOS MINI
3-6 ANOS

Pequenos Exploradores

VOLTA AO MUNDO

Viajar sem sair de Lamego!

DATAS: 27 a 31 JULHO 2026



TEMA DA SEMANA

Viajar sem sair de Lamego!

OBJETIVO GERAL

Promover o conhecimento sobre diferentes países e culturas, desenvolvendo a curiosidade, o respeito pela diversidade e a comunicação através de atividades lúdicas e criativas.

CONQUISTA DA SEMANA

COMUNICADOR DO MUNDO

CARIMBO DO PASSAPORTE

GLOBO EXPLORADOR

- COMPETÊNCIAS A DESENVOLVER**
- Curiosidade

Respeito pela diversidade

Comunicação

Criatividade

Observação

Interação social

Autonomia

Cooperação

Participação ativa

Expressão cultural

PLANIFICAÇÃO SEMANAL				
HORÁRIO	09H30 – 10H30	11H00 – 12H30	14H30 – 16H00	16H30 – 18H00
SEGUNDA	JUNTA-TE À TRIBO Acolhimento e integração	VIAGEM IMAGINÁRIA Elaboração da nossa história "VOLTA AO MUNDO"	BANDEIRAS COLORIDAS Construção das bandeiras para a nossa história	BANDEIRAS COLORIDAS Construção das bandeiras para a nossa história
TERÇA	MERGULHO NO VERÃO Água e diversão	MERGULHO NO VERÃO Água e diversão	SABORES DO MUNDO Degustação de iguarias de vários países	SABORES DO MUNDO Registar o resultado da degustação
QUARTA	BINGO DOS ANIMAIS Explora e constrói os animais dos diferentes países	BINGO DOS ANIMAIS Explora e constrói os animais dos diferentes países	MULTICULTURALIDADE Conhecer amigos de outros países	MÁSCARAS TRADICIONAIS Representação de Máscaras de outros países
QUINTA	MERGULHO NO VERÃO Água e diversão	MERGULHO NO VERÃO Água e diversão	ATELIER DO MUNDO Criação de tarja representativa de outros países	ATELIER DO MUNDO Criação de tarja representativa de outros países
SEXTA	FESTIVAL DAS CULTURAS Elaboração de adereços de outras culturas	CORTEJO DAS NAÇÕES Desfile com os elementos criados	MEMÓRIAS DA VIAGEM Registos da Volta ao Mundo em 5 dias	PASSAPORTE Realização do passaporte com registos dos países explorados

ÁREAS DE INTERVENÇÃO

ARTE
Expressão plástica, criatividade, imaginação e produção artística.

DESPORTO
Atividade física, jogos, motricidade e hábitos de vida saudável.

CONHECIMENTO
Descoberta, ciência, ambiente, curiosidade e aprendizagem.

CULTURA
Histórias, música, tradições, património e expressões culturais.

LAZER
Diversão, convivência, jogos livres e espírito de grupo.

EVENTO ESPECIAL DA SEMANA

CORTEJO DAS NAÇÕES

PARCEIROS

Ana Sofia Rebelo - Nutricionista

LOCAIS

Centro Escolar Lamego Nº 1

Piscinas Descobertas

NOTA IMPORTANTE

As atividades poderão sofrer ajustamentos em função das condições climáticas, disponibilidade de parceiros ou necessidades organizativas.

LEGENDA

Arte

Desporto

Conhecimento

Cultura

Lazer