



TRIBOS JÚNIOR

6-9 ANOS

SEMANA 7



Aventureiros

SABORES E TRADIÇÕES

Descobrir os sabores de Lamego!

DATAS: 10 a 14 AGOSTO 2026



CONQUISTA DA SEMANA

MEMORIZA A LENDA DA PRINCESA ARDÍNIA



CARIMBO DO PASSAPORTE

COROA



OBJETIVO DA SEMANA

Descobrir as tradições e os sabores da Cidade de Lamego.



A MISSÃO DA SEMANA



A cidade precisa de exploradores!
As Tribos vão aceitar desafios de exploração para conhecerem os sabores e as tradições da cidade de Lamego!



LOCAIS

- Centro Escolar Lamego Nº 1
- Piscinas Descobertas
- Cidade de Lamego
- Praia Fluvial de Porto de Rei
- Caves da Raposeira



PARCEIROS

- Caves da Raposeira

O QUE TRAZER TODOS OS DIAS:



Mochila



Boné



Garrafa de água



Toalha



Fato de banho



Protetor solar

RECEÇÃO
7h30 – 9h30LANCHE MANHÃ
9h30 – 11h00ALMOÇO
12h30 – 14h30LANCHE TARDE
16h00 – 16h30ATIVIDADES DE TEAM BUILDING
18h00 – 19h30

1 CULTURA 2 DESPORTO 3 ARTE 4 LAZER 5 CONHECIMENTO

"Exploramos, aprendemos e crescemos juntos!"

www.cm-lamego.pt