

SUPER
VERÃO
2026

SEMANA 6

TRIBOS MINI

3-6 ANOS



Pequenos
Exploradores

HERÓIS DA COMUNIDADE

Todos podemos ajudar!

DATAS: 3 a 7 AGOSTO 2026



TEMA DA
SEMANA

Todos
podemos
fazer a diferença!



OBJETIVO GERAL

Valorizar a comunidade e as pessoas que nos ajudam todos os dias, promovendo a empatia, a solidariedade, o respeito e o espírito de entreajuda através de atividades lúdicas e significativas.



CONQUISTA
DA SEMANA



AMIGO
DA TRIBO



CARIMBO DO
PASSAPORTE



ESCUDO
DO HERÓI

COMPETÊNCIAS A DESENVOLVER

- ✓ Empatia
- ✓ Cooperação
- ✓ Respeito
- ✓ Solidariedade
- ✓ Comunicação
- ✓ Participação ativa
- ✓ Responsabilidade
- ✓ Autonomia
- ✓ Segurança
- ✓ Trabalho em equipa

PLANIFICAÇÃO SEMANAL

HORÁRIO	09H30 – 10H30	11H00 – 12H30	14H30 – 16H00	16H30 – 18H00
SEGUNDA	JUNTA-TE À TRIBO Acolhimento e integração	BOMBEIROS EM AÇÃO Visita ao quartel dos Bombeiros	APAGAR O FOGO Jogos das cores do Fogo	SER BOMBEIRO Registo de ser Bombeiro por um Dia
TERÇA	MERGULHO NO VERÃO Água e diversão	MERGULHO NO VERÃO Água e diversão	HISTÓRIAS DE HERÓIS Exploração de histórias de heróis	HISTÓRIAS DE HERÓIS Representação da história
QUARTA	PEQUENOS SOCORRISTAS Explorar os elementos dos Primeiros Socorros	PEQUENOS SOCORRISTAS Criação do seu Kit de Primeiros Socorros "Materiais Reciclados"	HOSPITAL DOS PELUCHES Cuidar do seu Peluche "Doutor em Ação"	MISSÃO 112 Aprender como pedir ajudar em situações de emergência
QUINTA	MERGULHO NO VERÃO Água e diversão	MERGULHO NO VERÃO Água e diversão	FESTA DOS HERÓIS Criação das Máscaras do Herói preferido	FESTA DOS HERÓIS Criação das Máscaras do Herói preferido
SEXTA	CUIDAR DO NOSSO ESPAÇO Recolha de lixo no recinto escolar	CUIDAR DO NOSSO ESPAÇO Recolha de lixo no recinto escolar	CERIMÓNIA DOS HERÓIS Criação do diploma dos Pequenos Heróis	CERIMÓNIA DOS HERÓIS Entrega dos diplomas dos Pequenos Heróis

ÁREAS DE INTERVENÇÃO

- ARTE** Expressão plástica, criatividade, imaginação e produção artística.
- DESPORTO** Atividade física, jogos, motricidade e hábitos de vida saudável.
- CONHECIMENTO** Descoberta, ciência, ambiente, curiosidade e aprendizagem.
- CULTURA** Histórias, música, tradições, património e expressões culturais.
- LAZER** Diversão, convivência, jogos livres e espírito de grupo.



EVENTO ESPECIAL DA SEMANA

HOSPITAL DOS PELUCHES



PARCEIROS

- Bombeiros Voluntários de Lamego
- Unidade de Saúde de Lamego
- INEM



LOCAIS

- Centro Escolar Lamego Nº 1
- Piscinas Descobertas
- Quartel dos Bombeiros



NOTA IMPORTANTE

As atividades poderão sofrer ajustamentos em função das condições climáticas, disponibilidade de parceiros ou necessidades organizativas.

LEGENDA



Arte



Desporto



Conhecimento



Cultura



Lazer

"Pequenas atitudes, grandes heróis!"