



SEMANA 3

ARTE SEM LIMITES

Missão: Criar o Impossível

TRIBOS EXPLORER 10-12 ANOS

13 a 17 JULHO 2026



CONQUISTA



CRIADOR
SEM LIMITES

CARIMBO DO PASSAPORTE



TRAÇO DE
ARTISTA

10-12 ANOS		09h30 – 10h30		11h00 – 12h30		14h30 – 16h00		16h30 – 18h00	
SEGUNDA	JUNTA-TE À TRIBO Acolhimento e integração 		MERGULHO NO VERÃO Água e diversão 		MERGULHO NO VERÃO Água e diversão 		MERGULHO NO VERÃO Água e diversão 		
TERÇA	EXPEDIÇÃO RADICAL Arborismo, escalada e slide 		EXPEDIÇÃO RADICAL Arborismo, escalada e slide 		EXPEDIÇÃO RADICAL Arborismo, escalada e slide 		EXPEDIÇÃO RADICAL Arborismo, escalada e slide 		
QUARTA	MERGULHO NO VERÃO Água e diversão 		MERGULHO NO VERÃO Água e diversão 		MERGULHO NO VERÃO Água e diversão 		MERGULHO NO VERÃO Água e diversão 		
QUINTA	LIBERTA A TUA CRIATIVIDADE Expressão artística sem regras 		PINCELADAS DE PICASSO Exploramos traços, cores e formas como um artista 		PAINTING TO MUSIC Pintamos ao som da música! 		PREPARAÇÃO DA EXPOSIÇÃO Organizamos a nossa galeria para brilhar! 		
SEXTA	MERGULHO NO VERÃO Praia da Barra – Aveiro 		MERGULHO NO VERÃO Praia da Barra – Aveiro 		MERGULHO NO VERÃO Praia da Barra – Aveiro 		MERGULHO NO VERÃO Praia da Barra – Aveiro 		

NESTA SEMANA VAMOS:

- Explorar diferentes formas de arte
- Desenvolver criatividade e imaginação
- Trabalhar em equipa para criar e produzir
- Utilizar ferramentas digitais e manuais
- Expressar ideias e emoções
- Valorizar o talento de cada um
- Organizar um festival de talentos

LEGENDA DAS ÁREAS:

- 1 CULTURA
- 2 DESPORTO
- 3 ARTE
- 4 LAZER
- 5 CONHECIMENTO

O QUE TRAZER TODOS OS DIAS:



Mochila



Boné



Garrafa
de água



Fato de
banho



Toalha



Protetor
solar



LOCAIS

- Centro Escolar Lamego Nº 1
- Piscinas Descobertas
- Parque Isidoro Guedes
- Praia da Barra - Aveiro



RECEÇÃO
7h30 - 9h30



LANCHE MANHÃ
10h30 - 11h00



ALMOÇO
12h30 - 14h30



LANCHE TARDE
16h00 - 16h30



ATIVIDADES DE
TEAM BUILDING
18h00 - 19h30

Exploramos, aprendemos
e crescemos *juntos!*