

**SUPER
VERÃO
2026**

SEMANA 2

TRIBOS MINI

3-6 ANOS



Pequenos
Exploradores

AVENTURAS NA NATUREZA

Vamos descobrir o mundo lá fora!

DATAS: 6 a 10 JULHO 2026



TEMA DA SEMANA

*Vamos
explorar,
cuidar e amar
a natureza!*



OBJETIVO GERAL

Estimular o contacto com a natureza, promovendo a curiosidade, o respeito pelo ambiente, hábitos de vida saudável e a consciência ambiental através de experiências lúdicas e significativas.



CONQUISTA DA SEMANA



GUARDIÃO DA NATUREZA



CARIMBO DO PASSAPORTE



FOLHA VERDE

COMPETÊNCIAS A DESENVOLVER

- ✓ Observação
- ✓ Responsabilidade ambiental
- ✓ Respeito pela natureza
- ✓ Cooperação
- ✓ Curiosidade
- ✓ Autonomia
- ✓ Motricidade
- ✓ Bem-estar físico

PLANIFICAÇÃO SEMANAL

HORÁRIO	09H30 – 10H30	11H00 – 12H30	14H30 – 16H00	16H30 – 18H00
SEGUNDA	JUNTA-TE À TRIBO Acolhimento e integração	CAÇA ÀS CORES Recolha de elementos naturais	O MEU HERBÁRIO Criação de Herbário	MURAL DA TRIBO Criar o que nos representa elementos naturais
TERÇA	MERGULHO NO VERÃO Água e diversão	MERGULHO NO VERÃO Água e diversão	O ABRIGO DA PAPOILA Adoção responsável	PHOTOFRAME Fotografia com animais
QUARTA	O SOL É AMIGO Sensibilização proteção solar	O SOL É AMIGO Sensibilização proteção solar	AS CORES DO ARCO IRIS Arte com cores da natureza	BICHINHOS Expressão artística . Animais
QUINTA	MERGULHO NO VERÃO Água e diversão	MERGULHO NO VERÃO Água e diversão	RELAXAR NATURALMENTE Atividades de Yoga	RELAXAR NATURALMENTE Atividades de Yoga
SEXTA	PINTAR COM FOLHAS Imagens com natureza	MUSICAS DA NATUREZA Exploração de sons da natureza	EXPLORADORES EM AÇÃO Trilha sensorial	JOGOS AO AR LIVRE Circuito natural

ÁREAS DE INTERVENÇÃO



ARTE

Expressão plástica com elementos naturais e criatividade ao ar livre.



DESPORTO

Atividade física, jogos, motricidade e hábitos de vida saudável.



CONHECIMENTO

Descoberta, ciência, ambiente, curiosidade e aprendizagem.



CULTURA

Histórias, músicas, tradições, património e expressões culturais.



LAZER

Diversão, convivência, jogos livres e espírito de grupo.



EVENTO ESPECIAL DA SEMANA



DIA DO GUARDIÃO DA NATUREZA

Vamos celebrar com muita animação, jogos ecológicos, pinturas e um piquenique em contacto com a natureza!



PARCEIROS

- Quinto Império
- Equipa ABRIGO
- Cruz Vermelha Portuguesa
- Grupo 49 - Escoteiros de Portugal
- Essência de Algodão



LOCAIS

- Centro Escolar Lamego Nº 1
- Piscinas Descobertas
- Parque Isidoro Guedes
- Parque Urbano



NOTA IMPORTANTE

As atividades poderão sofrer ajustamentos em função das condições climáticas, disponibilidade de parceiros ou necessidades organizativas.

LEGENDA



Arte



Desporto



Conhecimento



Cultura



Lazer

"Exploramos, aprendemos e crescemos juntos!"