



1 a 3 JULHO 2026

SEMANA 1

DESCOBRIR LAMEGO

Missão: Operação Cidade Monumental

TRIBOS EXPLORER 10-12 ANOS



Exploramos, aprendemos e crescemos juntos!

CONQUISTA

GUARDIÃO DE LAMEGO

CARIMBO DO PASSAPORTE

ROSA DOS VENTOS

10-12 ANOS	09h30 – 10h30	11h00 – 12h30	14h30 – 16h00	16h30 – 18h00
QUARTA	JUNTA-TE À TRIBO Acolhimento e integração	MERGULHO NO VERÃO Água e diversão	MERGULHO NO VERÃO Água e diversão	MERGULHO NO VERÃO Água e diversão
QUINTA	PEDDY PAPER LAMEGO Equipa pelo centro histórico	OPERAÇÃO CASTELO Missão fotográfica de evidências históricas	ESCAPE GAME LAMEGO Primeiras pistas para encontrar a cápsula do tempo	QR CODE CHALLENGE Desafio digital dos monumentos
SEXTA	MERGULHO NO VERÃO Água e diversão	MERGULHO NO VERÃO Água e diversão	MERGULHO NO VERÃO Água e diversão	MERGULHO NO VERÃO Água e diversão

- NESTA SEMANA VAMOS:
- Descobrir o património de Lamego
 - Resolver enigmas e desafios urbanos
 - Utilizar tecnologia e QR Codes
 - Trabalhar em equipa
 - Desenvolver autonomia e liderança
 - Conhecer histórias e curiosidades da cidade

PARCEIROS

Lamego Pro Sucesso PIPSE

LOCAIS

- Centro Escolar Lamego Nº 1
- Piscinas Descobertas
- Ruas da Cidade
- Castelo

- 1 CULTURA
- 2 DESPORTO
- 3 ARTE
- 4 LAZER
- 5 CONHECIMENTO

RECEÇÃO 7h30 – 9h30	LANCHE MANHÃ 10h30 – 11h00	ALMOÇO 12h30 – 14h30	LANCHE TARDE 16h00 – 16h30	ATIVIDADES DE TEAM BUILDING 18h00 – 19h30
------------------------	-------------------------------	-------------------------	-------------------------------	--