



SEMANA 1

TRIBOS MINI
3-6 ANOS

Pequenos Exploradores

PEQUENOS EXPLORADORES

Juntos começamos a aventura!

DATAS: 1 a 3 JULHO 2026



TEMA DA SEMANA

"Juntos começamos a aventura!"



OBJETIVO GERAL

Promover a integração dos participantes, o conhecimento dos espaços, a criação do espírito de grupo e o desenvolvimento do sentimento de pertença às Tribos, proporcionando experiências lúdicas, criativas e de descoberta que favoreçam a adaptação ao programa.



CONQUISTA DA SEMANA



EXPLORADOR CURIOSO



CARIMBO DO PASSAPORTE



SOL EXPLORADOR

COMPETÊNCIAS A DESENVOLVER

- ✓ Integração social
- ✓ Cooperação
- ✓ Comunicação
- ✓ Autonomia
- ✓ Criatividade
- ✓ Sentimento de pertença
- ✓ Respeito pelos outros
- ✓ Participação ativa

HORÁRIO	PLANIFICAÇÃO SEMANAL			
	09H30 – 10H30	11H00 – 12H30	14H30 – 16H00	16H30 – 18H00
QUARTA	JUNTA-TE À TRIBO Acolhimento e integração	A MINHA TRIBO Criação de identidade de tribo	FESTA SUPER VERÃO Festa de boas vindas	FESTA SUPER VERÃO Festa de boas vindas
QUINTA	MERGULHO NO VERÃO Água e diversão	MERGULHO NO VERÃO Água e diversão	O MEU PASSAPORTE Carimbos, pistas e conquistas	MURAL DA TRIBO Criar o que nos representa
SEXTA	BRINCAR NA NATUREZA Descobrir o Parque	BRINCAR NA NATUREZA Descobrir o Parque	MINI CHEF – SUPER PODER Super poderes da fruta	MAGIA DAS PALAVRAS Hora do conto . Exploradores

ÁREAS DE INTERVENÇÃO

- ARTE** Expressão plástica, criatividade, imaginação e produção artística.
- DESPORTO** Atividade física, jogos, motricidade e hábitos de vida saudável.
- CONHECIMENTO** Descoberta, ciência, ambiente, curiosidade e aprendizagem.
- CULTURA** Histórias, música, tradições, património e expressões culturais.
- LAZER** Diversão, convivência, jogos livres e espírito de grupo.



EVENTO ESPECIAL DA SEMANA



FESTA SUPER VERÃO
Muita animação, insufláveis, pinturas faciais e música para celebrar o início da nossa aventura!



PARCEIROS

- Nutricionista
- Músico



LOCAIS

- Centro Escolar Lamego Nº 1
- Piscinas Descobertas
- Parque Urbano



NOTA IMPORTANTE

As atividades poderão sofrer ajustamentos em função das condições climáticas, disponibilidade de parceiros ou necessidades organizativas.

LEGENDA

- Arte
- Desporto
- Conhecimento
- Cultura
- Lazer

"Exploramos, aprendemos e crescemos juntos!"