

Reunião do Conselho Local de Ação Social (CLAS)

18 de março de 2026

Ata n.º 62

-----Aos dezoito dias do mês de março do ano de dois mil e vinte e seis, pelas dez horas, reuniram, no Salão Nobre da Câmara Municipal de Lamego, o Conselho Local de Ação Social (CLASL), sob a presidência da Senhora Vereadora da Ação Social e Presidente deste órgão, Catarina Ribeiro.-----

-----Estiveram presentes os parceiros constantes da lista de presenças anexa à presente ata, e estiveram ausentes, com justificação formal apresentada por escrito, a senhora Presidente da Junta de Freguesia da Penajoia, Cláudia Azevedo, a senhora secretária da Junta de Freguesia de Avões, Tânia Esteves, a representante do Instituto Português do Desporto e Juventude, Idília Rocha, a representante da Cruz Vermelha Portuguesa, Luzia Cardoso, a senhora Presidente da CPCJ de Lamego, Hermínia Loureiro, o representante da Associação Aldeias Humanitar, Domingos Nascimento.-----

-----Justificaram igualmente a sua ausência o Senhor Presidente da Junta de Freguesia de Lamego, Nuno Lázaro, que se fez representar pela Dr.ª Patrícia Conde; o representante do Agrupamento de Escolas da Sé, Fernando Funtão, que se fez representar pela Professora Cátia Osório, a representante da Obra Kolping de Portugal, Graciema Gonçalves, que se fez representar pela Eng. Eunice Aragão e a representante do Estabelecimento Prisional de Lamego, Maria José Ferreira, que se fez representar pela Dr.ª Maria Manuela Salgado.-----

-----A Senhora Presidente do CLASL, Catarina Ribeiro, iniciou a reunião, deu as boas-vindas a todos os presentes, dando de seguida início à ordem de trabalhos.-----

-----**Ponto Um: Aprovação da ata da reunião n.º 61 de 11 de fevereiro de 2026;**-----

-----A ata foi submetida à apreciação dos presentes, tendo sido aprovada por unanimidade, registando-se a abstenção dos representantes que não estiveram presentes na reunião a que a ata diz respeito.-----

-----**Ponto Dois: Análise e aprovação do Plano de Ação de 2026;**-----

-----A Senhora Presidente do CLASL, Catarina Ribeiro, informou que a última versão do Plano de Ação foi enviada por correio eletrónico e posteriormente analisada de forma detalhada pelo Núcleo Executivo. Agradeceu ao grupo de trabalho pelo esforço e dedicação demonstrados na elaboração do documento, salientando que o mesmo mereceu parecer favorável.-----

-----No seu entendimento, trata-se de um documento bem estruturado, que reflete os contributos de todos os parceiros, em consonância com as ações a desenvolver no ano de 2026. Nesse sentido, convidou os parceiros a pronunciarem-se, caso assim o entendessem.-----

-----Não tendo sido apresentadas sugestões, a Senhora Presidente do CLASL, Catarina Ribeiro, submeteu o referido documento à aprovação, tendo o mesmo sido aprovado por unanimidade dos

presentes.-----

-----**Ponto Três: Análise e aprovação do pedido de adesão ao Conselho Local de Ação Social, apresentado pelo Patronato S. José;**-----

-Neste ponto, a Senhora Presidente solicitou a autorização dos parceiros para apresentar um novo pedido de adesão, submetido pela **Universidade Sénior Jerónimo Cardoso de Lamego**, informando que o Núcleo Executivo já tinha procedido à sua análise, tendo emitido parecer favorável relativamente aos pedidos em apreciação. De seguida, procedeu à leitura dos respetivos pedidos.-----

-----Os pedidos de adesão ao CLASL foram posteriormente submetidos à votação dos parceiros, tendo sido aprovados por unanimidade. A Senhora Presidente destacou que os mesmos se encontram alinhados com a missão e os princípios orientadores da Rede Social, contribuindo para o reforço de uma intervenção articulada e integrada a nível local, em consonância com as competências atribuídas a este órgão.-----

-----**Ponto Quatro: Apresentação da carteira de serviços da Unidade de Cuidados na Comunidade de Lamego, da ULSTMAD;**-----

Neste ponto, a Senhora Presidente do CLASL informou que a apresentação seria realizada pela Enfermeira Ana Aguiar, da Unidade de Cuidados na Comunidade (UCC), a quem concedeu a palavra.-----

-----A Enfermeira Ana Aguiar cumprimentou os presentes e deu início à sua intervenção, começando por apresentar a visão, missão e valores da UCC. Referiu que a missão da unidade assenta na intervenção junto do indivíduo, da família e da comunidade, com especial enfoque nos grupos mais vulneráveis e em situação de maior risco ou dependência física e funcional. No que respeita à visão, salientou a aposta na qualidade da prestação de cuidados de saúde. Relativamente aos valores, destacou a cooperação, acessibilidade, solidariedade, trabalho em equipa, autonomia, articulação, parceria, gestão participativa, conhecimento e confidencialidade.-----

-----Quanto à constituição da equipa, informou que a mesma é composta por três enfermeiros generalistas, seis enfermeiros especialistas (nas áreas de Saúde Comunitária, Saúde Infantil e Pediátrica, Reabilitação, Saúde Mental e Saúde Materna), um psicólogo, um assistente social e uma nutricionista, o apoio médico faz-se em articulação com os Médicos de família.-----

-----No que concerne aos projetos implementados, destacou os seguintes: “Mais Saúde na Comunidade”; “Saúde na sua Freguesia”; “Diabetes em Movimento”; “Walking Football”; “Divulgações”; “ECCI”; “Respirar Saúde – Asma/DPOC”; “Saúde Materna – Preparação para o Parto e Adaptação à Parentalidade”; “Saúde Escolar”; “Estatuto do Cuidador Informal”; “Capacitar o Cuidador – Cuidar de Quem Cuida”; “Stress do Cuidador”; “Saúde Mental” e “Bem-Estar dos Profissionais”.-----

-----Por fim, informou que a Unidade de Cuidados na Comunidade assegura também a representatividade em diversas estruturas, nomeadamente na CPCJ, NLI, CLAS e CME. Realçou a

importância das parcerias estabelecidas com as várias instituições, manifestando total disponibilidade para acolher novas propostas de colaboração. Salientou, contudo, que, embora exista vontade de dar resposta a um maior número de solicitações, tal nem sempre é possível, atendendo à existência de prioridades incontornáveis.-----

-----Colocou-se, de seguida, à disposição para o esclarecimento de eventuais questões e para a apresentação de sugestões por parte dos parceiros.-----

-----Partilhou ainda o contacto da UCC, bem como um desdobrável contendo informação detalhada sobre a Unidade de Cuidados na Comunidade de Lamego.-----

-----Concluída a apresentação, a Senhora Presidente do CLASL agradeceu à Enfermeira Ana Aguiar pela sua exposição, concedendo, de seguida, a palavra aos parceiros.-----

-----A representante da Liga dos Amigos do Hospital de Lamego, Dr.ª Judite Rodrigues, tomou a palavra, referindo a relevância da partilha efetuada pela UCC, nomeadamente no que respeita às doenças respiratórias. Destacou a crescente importância da intervenção desta equipa, sublinhando igualmente a necessidade de reforçar a divulgação das suas atividades junto da comunidade, designadamente através das redes sociais.-----

-----De seguida, a representante da Liga Portuguesa Contra o Cancro, Dr.ª Marina Valle, solicitou a palavra, tendo referido que, frequentemente, os serviços são alvo de crítica sem que lhes seja reconhecido o devido valor. Salientou, com base na sua experiência, a elevada disponibilidade e profissionalismo da UCC, bem como a qualidade das ações que dinamiza, caracterizadas pela sua clareza, simplicidade e pertinência dos temas abordados. Concluiu apresentando felicitações pelo trabalho desenvolvido, considerando ser um privilégio colaborar com a referida entidade.-----

-----A representante da Segurança Social, Dr.ª Graça Matos, solicitou a palavra, referindo que, à semelhança do que foi anteriormente mencionado pela Dr.ª Marina Valle, é fundamental valorizar as boas práticas desenvolvidas no concelho.-----

-----No decurso da sua intervenção, colocou uma questão à Enfermeira Ana Aguiar relativamente às unidades de saúde existentes no concelho, referindo ter conhecimento da existência de apenas uma Unidade de Cuidados na Comunidade. Neste âmbito, questionou se os recursos humanos disponíveis designadamente as nove enfermeiras da UCC, são suficientes para assegurar a dinamização de todas as atividades e projetos apresentados, manifestando a sua perceção de que poderão não ser adequados face à diversidade e volume das intervenções.-----

-----Em resposta, a Enfermeira Ana Aguiar esclareceu que, no contexto atual, a equipa consegue assegurar o desenvolvimento de todas as atividades com os recursos existentes. Contudo, salientou que a eventual introdução de novos projetos ou a alteração dos atuais poderá implicar ajustamentos na

dinâmica de funcionamento da unidade.-----

-----Retomando a palavra, a Dr.ª Graça Matos referiu ainda que, no âmbito do Estatuto do Cuidador Informal, o número de pessoas em acompanhamento será superior ao apresentado. Sublinhou que muitos dos cuidadores prestam apoio no domicílio, sendo essencial a articulação com os serviços de saúde, nomeadamente através do trabalho desenvolvido pelos médicos de família e pelos enfermeiros, podendo vir a ser promovidas ações complementares às já desenvolvidas pela UCC.-----

-----Acrescentou que o trabalho atualmente realizado em articulação com a UCC se destina, sobretudo, a cuidadores com estatuto reconhecido, existindo, no entanto, um número significativo de cuidadores sem reconhecimento formal que igualmente carecem de acompanhamento. Referiu, por fim, que o projeto “Cuidar de Quem Cuida” abrange tanto cuidadores com estatuto reconhecido como não reconhecido.-----

-----A Senhora Vereadora, Catarina Ribeiro, agradeceu as intervenções efetuadas, destacando a relevância desta resposta no âmbito da intervenção social e de proximidade. Sublinhou, igualmente, a importância da existência de um protocolo de colaboração entre o Município de Lamego e a ULSTMAD, enquanto instrumento fundamental para o reforço da articulação institucional, da complementaridade de respostas e da promoção de uma atuação integrada junto da população.-----

-----**Ponto Cinco: Eleição de uma IPSS para integrar o Conselho de Parceria do Plano de Ação Intermunicipal para a Inclusão Ativa de Grupos Vulneráveis (PAIIA);**-----

-----Neste ponto, a Senhora Vereadora informou que a nomeação de uma IPSS para integrar o Conselho de Parceria do Projeto PAIIA deverá ser realizada em sede de CLAS, de modo a que a respetiva designação e aprovação constem em ata.-----

-----De seguida, solicitou a entrada das IPSS não representadas no CLAS, designadamente o Centro Social Filhas de S. Camilo e o Patronato de S. José. Informou ainda que a representante do Centro Social e Paroquial de Penude, Dr.ª Lara Pinto, ausentou-se antecipadamente da reunião, tendo delegado o seu direito de voto na representante da Liga Portuguesa Contra o Cancro, Dr.ª Marina Valle.-----

-----A Senhora Vereadora questionou as IPSS presentes sobre a eventual manifestação de interesse em integrar o Conselho de Parceria do Projeto PAIIA. Não se tendo verificado qualquer manifestação nesse sentido, deu-se início ao processo de votação.-----

-----Concluída a votação, procedeu-se à contagem dos votos, tendo-se apurado os seguintes resultados: Obra Kolping de Portugal – três votos; Centro Diocesano de Promoção Social – dois votos; Centro Social e Paroquial de Penude – dois votos; Centro Social Filhas de S. Camilo – um voto; Santa Casa da Misericórdia de Lamego – um voto; Centro Social e Cultural da Paróquia de Ferreirim – um voto; e Centro Social e Paroquial de Lalim – um voto. Face aos resultados obtidos, foi eleita a Obra Kolping de

Portugal para integrar o Conselho de Parceria do Projeto PAIIA.-----

-----Por fim, a Senhora Vereadora salientou a importância de assegurar a rotatividade da representatividade, incentivando todas as entidades a demonstrarem disponibilidade para integrar este tipo de projetos, atendendo à sua relevância para a comunidade.-----

-----**Outros-Assuntos;**-----

-----A Senhora Vereadora, Catarina Ribeiro, salientou a importância de as reuniões do CLASL serem descentralizadas, realizando-se, sempre que possível, nas instituições que disponham de condições para as acolher. Disponibilizou-se para ceder os meios audiovisuais, caso assim o pretendam.-----

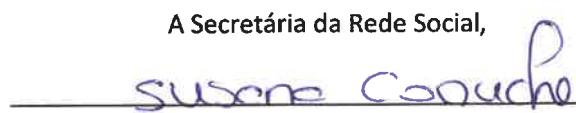
-----De seguida, referiu que, no âmbito do repto lançado pela Liga Portuguesa Contra o Cancro, relativo à assinalação do Dia Mundial do Cancro, o Município pretende, em parceria com a DECO, desenvolver uma ação de sensibilização a realizar no Centro Multiusos, assinalando, deste modo, a referida efeméride.-----

-----No uso da palavra, a representante da Liga Portuguesa Contra o Cancro, Dr.ª Marina Valle, informou que será enviado um convite às instituições, não obstante a iniciativa já ter sido divulgada na reunião do CLASL realizada no dia 11 de fevereiro de 2026. Esclareceu que, durante o período da manhã, o Município, ao abrigo do protocolo estabelecido com a DECO, promoverá uma ação de sensibilização dedicada à leitura de rótulos de produtos, a qual considerou de elevado interesse. Acrescentou que, no período da tarde, pelas 14h30, terá lugar a apresentação dos trabalhos desenvolvidos pelos diversos parceiros, os quais procederão a uma breve exposição das iniciativas a apresentar, constituindo esta atividade uma forma conjunta de assinalar e celebrar o Dia Mundial do Cancro.-----

-----**Termo de Encerramento:** Nada mais havendo a tratar, a Senhora Presidente do CLASL, Catarina Ribeiro, agradeceu novamente a presença de todos os participantes e deu por encerrada a reunião às 12h:00, sendo posteriormente lavrada a presente ata.-----

A Presidente da Conselho Local de Ação Social,

(Catarina Gonçalves Ribeiro)

A Secretária da Rede Social,

(Susana Coruche)