

Reunião do Conselho Local de Ação Social (CLAS)

9 de dezembro de 2025

Ata n.º 60

-----Aos nove dias do mês de dezembro do ano de dois mil e vinte e cinco, pelas dez horas e trinta minutos, reuniram, no Salão Nobre da Câmara Municipal de Lamego, o Conselho Local de Ação Social (CLASL), sob a presidência da Senhora Vereadora da Ação Social e Presidente deste órgão, Catarina Ribeiro.-----

-----Estiveram presentes os parceiros constantes da lista de presenças anexa à presente ata, e estiveram ausentes, com justificação formal apresentada por escrito, o Senhor Presidente da Junta de Freguesia de Lamego, Nuno Lázaro e a Representante do Instituto Português de Desporto e Juventude, Idília Rocha. -----

-----A senhora Presidente do CLASL, Catarina Ribeiro, iniciou a reunião, deu as boas-vindas aos presentes, agradeceu a participação de todos e saudou, de forma particular os Senhores Presidentes de Junta de Freguesia recentemente eleitos, destacando a relevância da sua presença neste órgão.---

-----De seguida, a Senhora Presidente do CLASL, Catarina Ribeiro, reforçou a necessidade de que os pedidos de substituição dos representantes das Entidades parceiras sejam efetuados por escrito, conforme proposta apresentada pelo Núcleo Executivo. Procedeu ainda à apresentação da Chefe da Unidade de Ação Social, Maria do Céu Almeida, bem como dos membros que integram o Núcleo Executivo, esclarecendo que este constitui um grupo de trabalho, responsável pela análise, preparação e validação dos documentos a submeter às reuniões do CLASL. Agradeceu a disponibilidade e empenho de todos os seus membros, dando início à ordem de trabalhos.-----

-----**Ponto Um:** Aprovação da ata da reunião n.º 59 (15 de Abril de 2025);-----

-----A ata foi submetida à apreciação dos presentes, tendo sido aprovada por unanimidade, registando-se a abstenção dos representantes que não estiveram presentes na reunião a que a ata diz respeito.-----

-----**Ponto Dois:** Aprovação da Proposta de Alteração do Regulamento Interno do Conselho Local de Ação Social de Lamego;-----

-----Neste ponto, a Senhora Presidente do CLASL, Catarina Ribeiro, salientou a necessidade de atualização dos documentos estruturantes da Rede Social, nomeadamente no que respeita à revisão da lista de entidades parceiras e à integração do Núcleo Local da Garantia para a Infância (NLGPI) enquanto grupo de trabalho do CLASL.-----

-----Foram apresentadas e lidas as alterações propostas pelo Núcleo Executivo. Não tendo sido apresentadas quaisquer sugestões ou pedidos de alteração adicionais, o Regulamento Interno do

Conselho Local de Ação Social de Lamego foi colocado à apreciação e votação, tendo sido aprovado por unanimidade dos membros presentes.-----

-----**Ponto Três:** Aprovação da Constituição do Núcleo Executivo;-----

-----A Senhora Presidente do CLASL, Catarina Ribeiro, recordou que, de acordo com o artigo 22.º do Regulamento Interno, os membros eleitos do Núcleo Executivo exercem funções por um mandato de dois anos, encontrando-se concluído o mandato dos representantes das seguintes entidades: Associação Portas Prá Vida, Santa Casa da Misericórdia de Lamego, Junta de Freguesia de Penajoia e Unidade Local de Saúde – Hospital de Proximidade de Lamego, todos manifestaram interesse em continuar a integrar o Núcleo Executivo. Foi referido que todas as Entidades manifestaram expressamente a intenção de manter a sua participação no Núcleo Executivo. -----

-----A Senhora Presidente do CLASL, esclareceu ainda que integram obrigatoriamente este órgão os representantes da Segurança Social, da Câmara Municipal e de uma entidade sem fins lucrativos eleita entre os parceiros, tendo sido igualmente considerada, desde a sua criação, a integração de um representante dos Presidentes das Juntas de Freguesia, atendendo à sua relevância enquanto agentes de proximidade.-----

-----A Senhora Presidente Junta de Freguesia da Penajoia, Cláudia Azevedo, manifestou o seu interesse em continuar a integrar o Núcleo Executivo. Não tendo sido apresentadas outras propostas, foi colocada à apreciação e votação a manutenção da atual composição do Núcleo Executivo, a qual foi aprovada por unanimidade.-----

-----**Ponto Quatro:** Apresentação do Plano de Ação Intermunicipal para a Inclusão Ativa de Grupos Vulneráveis (PAIIA) -----

-----A Presidente do CLASL, Catarina Ribeiro, concedeu a palavra à Dr.ª Carine Magalhães, Técnica da Unidade de Ação Social, responsável pela área da Saúde, pelo Núcleo Local da Garantia para a Infância e pela coordenação do projeto PAIIA.-----

-----A Técnica procedeu à apresentação do projeto, informando que o Plano de Ação Intermunicipal para a Inclusão Ativa de Grupos Vulneráveis (PAIIA) se destina a pessoas em situação de vulnerabilidade social, designadamente cidadãos e famílias desfavorecidas, pessoas com demência, minorias étnicas, imigrantes, pessoas em situação de sem abrigo ou em situação de risco de exclusão social. Foram apresentados os principais objetivos do projeto destacando-se: a promoção da inclusão ativa de grupos vulneráveis, a promoção da atividade física enquanto fator indutor da saúde e da inclusão social ativa, o contributo para o envelhecimento ativo, o desenvolvimento de ações inovadoras de inclusão social, cultura e digital, a promoção da vida autónoma na comunidade e da não institucionalização de pessoas com deficiência ou incapacidade.-----

-----Foi ainda referido que o projeto terá início em 5 de janeiro de 2026, estruturando-se nos seguintes eixos de intervenção: Eixo 1 – Inclusão em Ação, Eixo 2 – Cuidar para Viver + e Eixo 3 – Equipa Técnica e de Gestão do Projeto, composta por um Coordenador Técnica (Serviço Social), um Técnico Superior de Desporto, um Técnico Superior de Psicologia, um Técnico de Multimédia e um Nutricionista.-----

-----Concluída a apresentação, a Senhora Presidente do CLASL, Catarina Ribeiro, agradeceu a intervenção e não havendo pedidos de esclarecimentos, deu continuidade à ordem de trabalhos. -----

-----**Ponto Cinco:** Apresentação da Parceria entre o Município de Lamego e a DECO;-----

-----A Sra. Presidente do CLASL, Catarina Ribeiro, passou a palavra à Dr.ª Joana Simões, representante da DECO, que agradeceu o convite e informou que a DECO realiza atendimentos mensais nas instalações da Unidade de Ação Social.-----

-----De seguida, procedeu à apresentação da parceria existente entre o Município de Lamego e a DECO, destacando o Balcão Habitação e Energia (BHE), enquanto resposta de proximidade no combate à pobreza energética e habitacional, funcionando como balcão único de apoio aos munícipes. Foram igualmente apresentados outros serviços relevantes, nomeadamente o Serviço de Apoio ao Consumidor, muito procurado para esclarecimentos relacionados com faturas de eletricidade e água. Foi ainda Informada a reabertura das candidaturas ao Programa E-LAR, com início a 11 de dezembro de 2025, bem como a realização de sessões informativas destinadas aos consumidores.-----

-----Seguidamente foi concedida a palavra à Representante da Liga dos Amigos do Hospital de Lamego, Dr.ª Judite Rodrigues, que questionou sobre a possibilidade de serem dinamizadas ações no âmbito literacia financeira e/ou digital dirigida à população idosa, tendo em consideração o elevado número de pessoas idosas existente no concelho.-----

-----Em resposta a Técnica da DECO, Dr.ª Joana Simões, informou que a entidade se encontra disponível para a realização das sessões informativas, bem como para a prestação de atendimentos personalizados, dirigidos a esta faixa etária, tanto ao nível da literacia digital como financeira.-----

-----A Senhora Presidente do CLASL, Catarina Ribeiro, agradeceu a intervenção por parte da Dr.ª Judite Rodrigues, salientando a relevância da temática abordada e a importância de ser elaborada uma adenda ao protocolo existente, de modo a contemplar a implementação de ações no âmbito da literacia financeira e digital.-----

-----A Representante da Liga dos Amigos do Hospital de Lamego, Dr.ª Judite Rodrigues, informou ter recebido um pedido por parte de uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), no sentido de averiguar a possibilidade de realização de ações de formação destinadas aos funcionários de um

lar. Nesse contexto, questionou os presentes sobre o conhecimento de alguma associação, entidade ou mesmo da autarquia que pudesse disponibilizar formação adequada, com o objetivo de apoiar, referindo que os voluntários não detêm formação específica, relativamente a cuidados de saúde, o que constitui uma preocupação manifestada pela direção da instituição.-----

-----A Representante do Centro Social e Paroquial de Penude, Dr.^a Lara Pinto, tomou a palavra e informou que se encontra prevista no Código do Trabalho a obrigatoriedade de formação profissional para os trabalhadores, competindo a cada instituição assegurar a concessão de quarenta horas anuais de formação a cada funcionário. Acrescentou que cabe a cada IPSS ou lar distribuir essas quarenta horas pelas temáticas que considere mais pertinentes, de acordo com as funções desempenhadas por cada colaborador, nomeadamente ao nível do funcionamento da instituição, da alimentação de utentes acamados, da higienização de pessoas dependentes, entre outras áreas, tratando-se de uma responsabilidade que compete à própria instituição.-----

-----Relativamente à prestação de cuidados médicos por parte dos funcionários, esclareceu que tal não se encontra no âmbito das suas competências, não sendo, igualmente, aconselhável que os exerçam, uma vez que é obrigação da instituição assegurar a presença de médicos e enfermeiros, aos quais compete a administração dos cuidados clínicos necessários aos utentes. Referiu ainda que, em determinadas situações, nomeadamente durante o período noturno, os funcionários, movidos pela melhor das intenções, podem proceder à realização de um penso a um utente, não sendo expectável que o deixem sem assistência. Contudo, sublinhou que essa intervenção deverá ser comunicada, no dia seguinte, ao enfermeiro ou médico responsável, não devendo o funcionário ser responsabilizado caso o procedimento não esteja totalmente em conformidade com as normas clínicas. Acrescentou, por fim, que a Direção da instituição deverá manter-se permanentemente atenta a estas situações, uma vez que tal responsabilidade lhe está legalmente atribuída.-----

-----De seguida, a Representante da Liga dos Amigos do Hospital de Lamego, Dr.^a Judite Rodrigues, agradeceu o contributo prestado pela Dr.^a Lara Pinto, reiterando a importância da formação contínua como complemento à formação ministrada pela própria entidade, salientando que esta constitui uma mais-valia para os profissionais que trabalham diariamente com a população idosa, tendo em conta que se trata de uma atividade particularmente exigente, delicada e rigorosa.-----

-----A Representante da Liga Portuguesa Contra o Cancro, Dr.^a Marina Valle, reforçou a intervenção anteriormente efetuada pela Dr.^a Judite Rodrigues, informando que, na próxima reunião do CLASL, pretende apresentar o Dr. Mário Pinto, responsável pela área da Gerontologia da Faculdade de Medicina da Universidade da Covilhã. Referiu que o referido docente pretende dinamizar e desenvolver um projeto em articulação com a Universidade Sénior de Lamego, tendo ainda

informado que será solicitada a sua adesão ao CLASL. Esclareceu que se trata de um projeto de formação de agentes voluntários de saúde, o qual abrangerá todas as instituições do concelho. Acrescentou que o Dr. Mário Pinto pretende desenvolver este projeto em diferentes áreas de intervenção, nomeadamente no âmbito da saúde, em lares e em diversas instituições, com o objetivo de proporcionar formação gratuita, através da Universidade Sénior, aos agentes envolvidos.-----

-----A Senhora Presidente do CLASL, Catarina Ribeiro, agradeceu a intervenção da Dr.ª Marina Valle e concedeu, de seguida, a palavra ao Senhor Carlos Loureiro, Representante da Associação de Pais e Encarregados de Educação da Escola da Sé. O mesmo solicitou informações à Técnica da DECO, Dr.ª Joana Simões, relativamente à possibilidade de esta se deslocar ao Agrupamento de Escolas da Sé, com vista à dinamização de uma ação dirigida aos jovens, no âmbito da literacia financeira e digital.--

-----Em resposta, a Técnica da DECO, Dr.ª Joana Simões, agradeceu o convite e referiu tratar-se de uma iniciativa de elevada relevância, esclarecendo que, para a sua concretização, deverá ser efetuada articulação com o Município, mediante a disponibilização dos respetivos contactos.-----

-----Por fim, a Senhora Presidente do CLASL, Catarina Ribeiro, agradeceu a apresentação realizada pela DECO, passando de seguida ao ponto seis da ordem de trabalhos.-----

-----**Ponto Seis:** Apresentação das Atividades do Núcleo de Lamego da Liga dos Combatentes;-----

-----O Representante do Núcleo de Lamego da Liga dos Combatentes, Coronel Valdemar Lima, iniciou a sua intervenção agradecendo o convite, informando que o Senhor Tenente - Coronel Aires Gomes não pôde estar presente por motivos de saúde, fazendo-se, por esse motivo, acompanhar pelo Coronel Monteiro, Vice-Presidente da instituição.-----

-----De seguida, procedeu à apresentação, em formato PowerPoint, das atividades desenvolvidas pela Liga dos Combatentes, as quais se baseiam no apoio permanente aos combatentes da região do Vale do Douro Sul. Salientou que a intervenção da instituição se encontra maioritariamente focada no apoio social e na área da saúde, dirigidos aos combatentes e respetivas famílias. Referiu ainda que a Liga dos Combatentes conta atualmente com 643 sócios ativos, dos quais 429 são combatentes, existindo igualmente associados extraordinários e apoiantes. Acrescentou que estes combatentes beneficiam, em diversas situações, de apoio financeiro, bem como de consultas periódicas nas áreas da medicina e da psicologia, destacando a existência de vários protocolos que permitem prestar um acompanhamento adequado aos utentes. Enfatizou, por fim, que a missão da Liga dos Combatentes assenta no compromisso permanente para com os seus combatentes. Informou ainda que se encontra prevista, para breve, a construção das novas instalações da Liga dos Combatentes, as quais estarão abertas a toda a comunidade Lamecense.-----

Concluída a apresentação, a Senhora Presidente do CLASL, Catarina Ribeiro, felicitou a Liga dos Combatentes pelo trabalho desenvolvido.-----

-----De seguida, a Senhora Presidente do CLASL, Catarina Ribeiro, passou ao ponto sétimo da ordem de trabalhos.-----

-----**Outros Assuntos:** Iniciou a sua intervenção com um apelo à participação ativa de todos os conselheiros nas reuniões do CLASL. Referiu que se têm verificado alterações positivas no que respeita à presença dos Senhores Presidentes de Junta de Freguesia, salientando, contudo, a importância da sua participação regular, tendo em conta que o concelho integra 19 freguesias. Acrescentou que a ausência dos representantes compromete, em diversas situações, o normal funcionamento das reuniões, designadamente por falta de quórum. Enfatizou, assim, a relevância de uma ação concertada entre todos os membros, de modo a garantir um trabalho articulado e eficaz, permitindo a construção de respostas adequadas às necessidades do concelho.-----

-----Relativamente às faltas e substituições dos representantes das entidades, informou que, após a terceira falta injustificada, deverá ser efetuada a respetiva comunicação à entidade, competindo ao Conselho deliberar sobre a eventual retirada do respetivo representante. No que respeita à substituição de representantes, e com vista à legitimação da sua presença, esclareceu que deverá ser enviado um correio eletrónico prévio à Técnica Superior Susana Coruche, informando da impossibilidade de comparência do representante efetivo e indicando a pessoa que o substituirá. Acrescentou ainda que o representante substituto deverá apresentar-se, no início da reunião, como representante da entidade em causa.-----

-----A Senhora Presidente destacou igualmente a importância dos contributos das entidades para a elaboração do Plano Anual de Atividades da Rede Social, salientando que as ações desenvolvidas e implementadas no concelho devem constar desse documento. Nesse âmbito, mencionou as entidades que já procederam ao envio dos respetivos contributos.-----

-----Referiu ainda que o Plano de Ação para o ano de 2025 contempla a criação do Gabinete de Apoio ao Cuidador Informal (GACI), destinado ao apoio aos cuidadores informais. Nesse contexto, e tendo tomado conhecimento de uma palestra transmitida pela Rádio Douro Nacional, na qual foi mencionada a criação de uma bolsa de voluntariado, lembrou que o Regulamento do GACI já prevê a constituição dessa bolsa de voluntariado.-----

-----Por fim, felicitou a Cruz Vermelha Portuguesa, na pessoa da Senhora Professora Luzia Cardoso, pelas ações desenvolvidas no âmbito da Semana do Voluntariado, sublinhando a importância da celebração desta efeméride. Endereçou igualmente felicitações à Liga dos Amigos do Hospital de Lamego, ao Núcleo de Lamego da Liga dos Combatentes e ao CLDS 5G pelas iniciativas realizadas

neste contexto. Ficou ainda definido, em sede de reunião do CLASL, que no ano de 2026 serão promovidas ações alusivas à Semana do Voluntariado, a desenvolver pelas diversas entidades parceiras.-----

-----Relativamente aos pedidos de adesão ao CLASL, a Senhora Presidente informou que foi recebido um pedido de adesão da Associação de Pais e Encarregados de Educação do Agrupamento de Escolas Latino Coelho, o qual foi analisado pelo Núcleo Executivo. A proposta sugerida pelos membros do Núcleo Executivo considerou a existência de duas associações, sendo que uma possui representação na CPCJ — Comissão Alargada, e a outra no CLASL. Tendo em conta o contacto estabelecido com o Representante da Associação de Pais e Encarregados de Educação do Agrupamento de Escolas da Sé, Senhor Carlos Loureiro, e considerando que se encontra em curso o processo eleitoral dos novos órgãos, o Núcleo Executivo propôs que, após a realização das eleições, as duas associações e os pais se concertassem entre si para decidir a presença de cada entidade nos referidos órgãos. A proposta foi colocada à consideração e votação dos presentes, sendo aprovada por unanimidade.-----

-----A Senhora Presidente solicitou, de seguida, aos presentes que colocassem eventuais questões. --

-----Tomou então a palavra o Representante da Associação Portas Prá Vida, Dr. Marco Almeida, que se pronunciou relativamente à formação destinada aos funcionários de lares ou IPSS. Informou que, embora a formação seja obrigatória, é do conhecimento de todos que muitas entidades não dispõem de recursos financeiros suficientes para a proporcionar. Acrescentou que existem diversos apoios disponíveis, nomeadamente ao abrigo do Quadro Comunitário 2030, que prevê medidas de capacitação para os funcionários das instituições, referindo que esteve aberto um aviso até setembro, com a expectativa de que sejam publicados novos avisos que possibilitem candidaturas ao financiamento dessas formações, independentemente da entidade que as venha a ministrar, desde que credenciada para o efeito.-----

-----Informou ainda que os fundos de compensação, aos quais a maioria das instituições contribuiu, podem ser resgatados caso tenham sido utilizados em ações de formação. Destacou, igualmente, a utilidade dos cheques de formação do Instituto de Emprego, entre outras medidas de apoio, colocando-se à disposição para colaborar com as entidades, de modo a que estas possam aceder aos apoios disponíveis.-----

-----**Termo de Encerramento:** Nada mais havendo a tratar, a Senhora Presidente do CLASL, Catarina Ribeiro, agradeceu novamente a presença de todos os participantes e deu por encerrada a reunião às 12 horas, sendo posteriormente lavrada a presente ata.-----

A Presidente da Conselho Local de Ação Social,

Catarina Gonçalves Ribeiro

(Catarina Gonçalves Ribeiro)

A Secretária da Rede Social

Susana Coruche

(Susana Coruche)