

## NOME OPERAÇÃO

Séniiores + Conectados

## NOME ENTIDADE BENEFICIÁRIA

Município de Lamego

|                    |             |
|--------------------|-------------|
| INVESTIMENTO TOTAL | 306.293,27€ |
|--------------------|-------------|

|                                    |             |
|------------------------------------|-------------|
| APOIO FINANCEIRO DA UNIÃO EUROPEIA | 260.349,28€ |
|------------------------------------|-------------|

## OBJETIVO

A presente operação visa responder aos desafios sociais ligados ao isolamento e envelhecimento da população idosa do concelho de Lamego, através de uma intervenção inovadora e multidimensional centrada na promoção do envelhecimento ativo, saudável e inclusivo.

O objetivo geral da operação é o de promover a longevidade, a vida autónoma e a inclusão social das pessoas idosas em situação de isolamento social, através de uma abordagem multidimensional que reforça os seus direitos, capacidades e bem-estar. Este objetivo geral desdobra-se em quatro objetivos específicos, a saber:

- Promover a inclusão digital, aproximando os idosos das tecnologias e das tendências digitais;
- Reforçar a saúde física e mental, prevenindo institucionalizações e promovendo a autonomia funcional;
- Fomentar os laços de sociabilidade e de pertença, nomeadamente por via da interação social e intergeracional;
- Promover novas aprendizagens ajustadas às necessidades e interesses deste público, com vista ao seu desenvolvimento pessoal, cognitivo e social.